

経口鎮静剤について

Triazolam/トリアゾラム (Halcyon/ハルシオン) は睡眠薬として通常処方される薬ですが、歯科治療に伴うストレスや不安感をかなり和らげる効果があります。口腔外科手術患者を被験者としたある対照試験では、トリアゾラムを投与された患者群は投与されていない患者群よりも有意に不整脈(律動不整)の発生率が低く安静時の心拍数も低いという結果が出ています。この薬を服用すると、リラックスした状態で治療を受けながら歯内治療医とコミュニケーションをとることができます。この薬は安全で効果があり、歯科治療後には急速にさめますが、いくつかの注意・留意事項があります。

1. トリアゾラムは服用して15分後から30分後に効き始めます。この薬を服用した後は**運転を避けてください**。効果がピークに達するのは服用後1~2時間です。その後さめ始め、6~8時間後にはほとんどの人が通常感覚を取り戻します。歯科治療を受けて帰宅したら昼寝ができるような状態にしておいてください。**安全のために、治療後はその日一杯運転や機械の操作は避け、翌日まで待つようにしてください。**
2. 下記の方はこの薬を使用しないでください。
 - ベンゾジアゼピン系の薬 (Valium/ヴァリウム、Ativanアチヴァン、Versedベルセド) に過敏な方
 - 妊娠中または母乳を授乳されている方
 - 肝臓病、腎臓病をお持ちの方

下記の薬を服用中の方は、トリアゾラムとの望ましくない相互作用が起きる可能性がありますので、服用していることを歯内治療医に伝えてください。Nefazodone/ネファドゾン (Serzone/セルゾン)、Cimetidine/シメチジン (Tagamet/タガメット、Peptol/ペプトル、Novocimetine/ノボシメチン)、パーキンソン病治療薬のLevodopa/レボドーパ (Dopar/ドパールまたはLarodopa/ラロドーパ) 抗ヒスタミン剤 (Benadryl/ベナドリル、Tavist D/タビストD)、Verapamil/ベラパミル (Calan/カラン)、Diltiazem/ジルチアゼム (Cardizem/カルディゼム)、Erythromycin/エリスロマイシン、Azole/アゾール系抗真菌薬 (Nizoral/ニゾラル、Biaxin/バイアキシン、Sporanox/スポラノックス) 抗HIV薬 (Indinavir/インジナビルおよびNelfinavir/ネルフィナビル) およびアルコールもちろん、娯楽目的の麻薬や違法薬物も未知の相互作用の原因になり得ます。

3. **副作用:** 健忘症、眠気、運動失調、めまいなどが起きることがあります。
4. 治療を受ける前にはあまり多量の食物を摂らないようにしてください。ジュースやトーストなどの少量の食物と一緒に薬を飲むことは構いませんが、あまりたくさんの食物を取ると、体内への薬の吸収が予測しにくくなります。
5. 歯内治療を受けて帰宅する際は、車の座席を倒して乗るようにしてください。帰宅したら、頭を少し高くして寝るようにしてください。混乱したり転倒してけがをする可能性がありますので、治療後数時間は誰かに付き添ってもらってください。

治療に同行し、治療後に自宅まで送ってくれる付き添いの方が必要になります。

私は以上の留意事項を理解し、上記の条件を守ります。私は質問する機会を与えられ、自分の納得の行く答えを受けました。

患者氏名 _____ 日付 _____